

## Törnbesprechung – Gesundheitsfragen an die Crew

### Welche (chronischen) Krankheiten haben die einzelnen Crewmitglieder? Welche Dauermedikation besteht?

Diabetes, Bluthochdruck, Blutverdünnung, etc. → die entsprechenden Medikamente muss der einzelne selbst mitnehmen

Falls einzelne Personen keine Auskunft über ihren Gesundheitszustand geben wollen, sollen sie ein verschlossenes Couvert mit allen notwendigen Informationen an den Skipper geben – dieses Couvert wird nur im Notfall geöffnet und sonst im verschlossenen Zustand am Ende des Törn zurückgegeben.

### Welche Allergien bestehen?

Erdnüsse, Erdbeeren, etc.? → bei der Verproviantierung darauf Rücksicht nehmen

Insektenstiche? → Anapen (Bordapotheke)

Medikamentenallergien (Bordapotheke kontrollieren)

### Welche Impfungen wurden durchgeführt?

Hepatitis A – durch Viren auf ungekochten Lebensmitteln verursacht (Salate)

Hepatitis B – durch Blut/Blutprodukte und Geschlechtsverkehr(!) übertragen

Tetanus – Bakterien – nicht nur auf rostigem Eisen wie viele meinen, sondern diese befinden sich vor allem in der Erde, im Sand etc. - als Eintrittspforte reicht eine kleine Hautwunde(!)

Polio (Kinderlähmung)

Masern

Mumps

Röteln

Diphtherie

Keuchhusten

Influenza

Die Kinderkrankheiten sind vor allem in den ehemaligen Ostblockländern wieder stark im Vormarsch!

### Besteht eine besondere Sonnenempfindlichkeit?

Heller Hauttyp (blaue Augen, rote Haare), diese Personen gut vor Sonne schützen

### Wer wird leicht seekrank?

Einsatz vor allem an Deck, Travel Gum, sonst in die Koje legen (möglichst im Heck)